

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 21»  
344033, г. Ростов-на-Дону, e-mail:detsad21.71@mail.ru  
Бул. Платова,10

«Согласовано»  
Протокол Педсовета МБДОУ № 21  
от 31.08. 2021г. № \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 21  
Л.А.Гудко  
Приказ от 31.08.2021г. № \_\_\_\_

## **Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий образовательного учреждения устанавливается на основе Устава ДОУ, требования санитарных норм СП 2.4.3648-20 «Санитарно –эпидемиологические требования к организации и обучению отдыха и оздоровления детей и молодежи» ,

Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155,

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

### **2. Режим функционирования образовательного учреждения**

2.1. МБДОУ №21 работает по 5-дневной рабочей неделе, выходные дни-суббота, воскресенье.

2.2 МБДОУ №21 функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа дошкольного образования .

2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДОУ и расписанием непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утверждённым заведующим образовательного учреждения.

### **3. Режим занятий воспитанников.**

3.1. Продолжительность на каждом этапе 1 год.

3.2.Режим занятий воспитанников устанавливается в соответствии СанПин СП 2.4.3648-20 .

Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

3.2.1 Группы раннего возраста:

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.2.2.Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

3.2.3 .Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

3.2.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

3.2.5.Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

в младшей группе – 30 минут

в средней группе – 40 минут

в старшей группе – 45 минут

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

3.2.6.Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.2.7.В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию в соответствие с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

#### **4.Расписание занятий (непосредственно-образовательная деятельность)**

4.1 Расписание занятий (непосредственно- образовательной деятельности)воспитанников разрабатывается старшим воспитателем на каждый учебный год, представляется к обсуждению на установочном Педагогическом совете МБДОУ №21,утверждается приказом заведующего МБДОУ №21