



Режим дня в холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовит. группа</i>
Прием, осмотр детей. Самостоятельная деятельность, свободные игры.	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10	8.10 – 8.15	8.15 – 8.20	8.20 – 8.25	8.20-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25– 8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.20	8.50--10.50
2-ой завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 -11.10	10.20 – 11.30	10.20 -12.00	10.20 – 12.10	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.10 – 11.55	11.50-12.15	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.55 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30- 13.00	12.30 – 13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 –15.00	12.50 – 15.00	13.00- 15.00	13.10 – 15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00- 15.10	15.00 – 15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.25	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10– 15.20	15.10-15.20
Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность	15.25-16.15	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.35	15.20-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15 – 17.30	16.30 - 17.50	16.35 - 17.50	16.25 – 18.00	16.30-17.35
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.10	18.15– 18.25	18.15-18.25	18.20-18.35	18.20-18.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги. Уход детей домой.	18.10-19.00	18.25 – 19.00	18.25 – 19.00	18.35– 19.00	18.35-19.00