

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 21»
344033, г. Ростов-на-Дону, e-mail:detsad21.71@mail.ru
Бул. Платова,10**

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 21
_____ Л.А.Гудко
Приказ от _____ 2023г. № __

Режим дня на летний оздоровительный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>I младшая группа</i>	<i>II младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовит. группа</i>
Прием и осмотр детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Свободные игры.	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10	8.10 – 8.15	8.15 – 8.20	8.20 – 8.25	8.25-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.40	8.15 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8:40-9.00	8:40-9.00	8:40-9.00	8:40-9.00	8:40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка(закаливающие процедуры, самостоятельные игры ,труд, совместная деятельность с детьми)	9:00-11.45	9:00-12.10	9:00-12.10	9:00-12.30	9:00-12.30
2-ой завтрак	10:30	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.45 – 12.15	12.10 – 12.40	12.15- 12.45	12.20 – 12.45	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15 –15.00	12.40 – 15.00	12.25- 15.00	12.50 – 15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.15 – 15.25	15.10 – 15.20	15.05- 15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Совместная и самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.40 – 18.20	15.50 – 18.30	15.45 – 18.30	15.45 - 18.30	15.45-18.30
Вечерний круг	18:00-18:20	18:00-18:20	18:00-18:20	18:00-18:20	18:00-18:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40 -19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40-19.00

