

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

логопед МБДОУ №21 «Изумрудный город» Дроботова С.В.

КАК ПРАВИЛЬНО ДЕРЖАТЬ КАРАНДАШ?

Учите ребенка правильно держать карандаш/ручку. Переучивать всегда сложнее. Расстояние от кончика стержня до указательного пальца около 2,5 см. Указательный палец не должен прогибаться в первом суставе, это говорит об излишнем напряжении. Карандаш/ручка удерживается большим, указательным и средним пальцами. Пишущий инструмент следует держать на левой стороне среднего пальца. Большой палец поддерживает карандаш/ручку слева, а указательный — сверху. Указательный палец должен быть подвижен. Безымянный палец и мизинец внутри ладони. Можно дать ребенку зажать безымянным пальцем и мизинцем кусочек салфетки или ваты.

Свободный конец карандаша/ручки должен быть направлен в плечо пишущего. У дошкольников длительность графических упражнений не должна превышать 10 минут.

Не торопите ребенка. У каждого ребенка свой темп письма.



КАК ПРАВИЛЬНО СИДЕТЬ ПРИ ПИСЬМЕ?



Очень важно оборудовать рабочее место для ребенка. Парты, стол, за которыми сидит ребенок, и стул должны соответствовать его росту. Спина должна быть прямой, плечи на одной высоте. Грудь не должна касаться стола. Ноги согнуты под прямым углом (90°), опираются всей стопой на пол или подставку. Особенно опора для стоп важна, если ребенок очень активный и эмоциональный.

Правильное расположение тетради и освещения - профилактика сколиоза!

КАК РАСПОЛОЖИТЬ ТЕТРАДЬ?

Тетрадь необходимо положить под углом 25-40° от края стола. Локоть пишущей руки не должен свисать со стола. Положение тетради отражается на почерке и посадке пишущего. Не следует низко наклоняться над тетрадью. Важно правильно направить освещение. На тетрадь не должно падать тень от головы пишущего. Для правшей освещение слева, для левшей справа.



КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ КАРАНДАШ/РУЧКУ?

Остановите выбор на трёхгранной ручке длиной 15 см. толщина стержня 0,7. Она не должна быть короткой, толстой, очень длинной или мажущей. Простой карандаш лучше выбирать средней твердости «ТМ» или «НВ», лучше трёхгранный. Если карандаш более мягкий при стирании в тетради будет грязь, если более твердый, то ребенку придется прикладывать больше усилий. Вовремя точите карандаши (такими приятнее рисовать) и убирайте короткие, которыми рисовать дошкольнику, в период формирования правильного захвата, категорически не рекомендуется.